

TESTİ NASIL YAPTIRACAĞIM?

-  **OMEGA GENETİK**
web sitesine veya
laboratuvarımıza
başvurun. **01**
- 02** Numune kit kutusu ve
onam formları
adresinize gönderilsin. 
-  **03** Kutu içinde yer alan
tüpe talimatlara
uygun olarak tükürük
örneğinizi toplayın.
- 04** Numunenizi
ücretsiz kargo ile
laboratuvarımıza geri
gönderin. 
-  **05** Laboratuvarımıza ulaşan
örneğiniz analiz için
işleme alınsın.
- 06** Analiz sonucunuz
raporlanıp isteğiniz
durumunda danışman
eşliğinde size sunulsun. 



DNA'nı Keşfet,
Yaşam tarzını ve
alışkanlıklarını
iyileştir...





Genlerim ne diyor? Sağlanan genetik bilgiye dayalı olarak egzersiz, cilt bakımı ve sağlık bakımı gibi sağlıklı yaşam kategorilerinin yönetimi için test yapılmasına olanak tanıyan, kişisel bir genom analiz hizmetidir.

T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından onaylı laboratuvarımız patentli genetik analiz algoritması aracılığıyla, sizlere kişisel yaşam tarzınızı ve alışkanlıklarınızı iyileştirme fırsatı sunarak, size bugünden daha tatmin edici ve sağlıklı bir yarına başlama fırsatı sunuyor.

NEDEN BU TESTİ YAPTIRMALIYIM ?



BESİN METABOLİZMASI

16 öge

- › Lutein, Zeaksantin
- › Magnezyum
- › A vitamini
- › B12 vitamini
- › B6 vitamini
- › D vitamini
- › E vitamini
- › K vitamini
- › Selenyum,
- › Arginin
- › Çinko
- › Kafein
- › Potasyum
- › Koenzim Q10
- › Tirozin
- › Yağ asidi

SAĞLIK

9 öge

- › Mide bulantısı (Taşıt tutması)
- › Kolesterol metabolizması
- › Şeker metabolizması
- › Abdominal obezite (Bel-kalça oranı)
- › Obezite riski
- › Kilo verdikten sonra kilo alma olasılığı
- › Vücut yağ metabolizması
- › Vücut kitle indeksi
- › Nötr yağ konsantrasyonu

BİREYSEL ÖZELLİKLER

6 öge

- › Nikotin metabolizması
- › Uykusuzluk
- › Gri saç
- › Sabah/akşam tipi insan (Kronotip)
- › Alkol bağımlılığı
- › Kafein bağımlılığı

CİLT/SAÇ

5 öge

- › Melazma / Çil (Güneş lekesi)
- › Erkek tipi saç dökülmesi
- › Saç kalınlığı
- › Alopesi areata (Bölgesel saç dökülmesi)
- › Cilt yaşlanması

SPOR

6 öge

- › Kuvvet antrenmanlarına uygunluk
- › Kas geliştirme yeteneği
- › Kısa mesafe sprint yeteneği
- › Egzersiz yoluyla kilo verme etkisi
- › Egzersiz sonrası toparlanma yeteneği
- › Dayanıklılık egzersizlerine uygunluk

YEME ALIŞKANLIKLARI

5 öge

- › Şeker duyarlılığı
- › İştah
- › Acı hassasiyeti
- › Tuz hassasiyeti
- › Doymuluk hissi

